

7月2019

運動プログラム（一例）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1 輪投げ	2 的当て	3 玉入れ	4 テーブル ボーリング	5 ピンコロ (アゲイン)	6 T-ゲート ボール
7	8 的当て	9 ハイド ゲートボール	10 サッカー ゲーム	11 輪投げ	12 紙飛行機 飛ばし	13 ピンコロ (アゲイン)
14	15	16 テーブル ボーリング	17 紙飛行機 飛ばし	18 ピンポン ココロ	19 T-ゲート ボール	20 玉入れ
21	22 ピンポン ココロ	23 タワー クラッシャー	24 テーブル ボーリング	25 玉入れ	26 魚釣り	27 的当て
28	29 紙飛行機 飛ばし	30 玉入れ	31 T-ゲート ボール	1	2	3
4	5	※このほかに、HPに掲載されているような 作品作りをおこなう作業プログラムがあります。				