



今月の創作は、秋のメイン行事のひとつ...運動会です！！

運動会といえば、皆さん何を思い出しますか？

かけっこ・玉入れ・リレー、大玉ころがし・組体操・騎馬戦・綱引き...菜の花デイケアのご利用者様もいろいろな競技を挙げてくださいました！

運動が不得意で苦い思い出だったという方も中にはいらっしゃいますが、お母さんがはりきって作ってくれたいつもよりも少し豪華なお弁当や、運動会ならではの華やかば飾り付けを思い出すと、だれもが懐かしい気持ちになるのではないのでしょうか。

菜の花デイケアでは、競技のお弁当、万国旗の塗り絵、さらに、お花紙で作成した看板を写真のように飾りつけてみました。

秋の運動会の気分を味わいながらリハビリするのもなかなか良いものです。来月もお楽しみに！

作業療法士 灰本